



Publicerad 2006-10-27 15:24



Sture Friedner på Narkoskliniken hjälper några av de tusentals stockholmare som lider av tandläkarskräck. En av hans patienter är Birgitta Westerman. Nästa tandläkarbesök räknar hon med att inte behöva sövas.

Foto: Jimmy Gustafsson

Så slapp Birgitta sin tandläkarfobi

STOCKHOLM. Birgitta Westerman, 60 år, kommer fortfarande ihåg barndomens hårdhanta tandläkare. 38 252 stockholmare lider av tandläkarskräck – men Birgitta har fått hjälp att komma över det värsta.

För tusentals människor är tandläkarbesöket något de undviker i det längsta. Orsakerna är allt från spruträdsla och kväljningar till oro för att tappa kontrollen.

Men resultatet blir ofta förödande. Det leder till tandlossning, missfärgningar och tänder som ruttnar.

– Varje dag kommer det folk till oss som inte varit hos tandläkaren på över tio år. Ofta ser det ganska risigt ut, säger tandläkare Sture Friedner.

Han arbetar på Narkoskliniken som specialiserat sig på att behandla personer med tandläkarfobi. Patienterna kan välja mellan att bli nedsövd, få lustgas eller tala med psykolog för att komma över sin rädsla och få tänderna lagade.

– Dåliga tänder är oerhört skambelagt och kan leda till social utslagning. Saknar man en tand väljer många att stanna hemma, säger Sture Friedner.

Birgitta Westerman var rädd för tandläkaren i hela sitt liv. Efter att ha gått på Narkoskliniken i ett drygt år har hon kommit över den värsta skrällen.

– Det var en stor lättnad när alla ingreppen var klara. Man föreställer sig att det är mycket värre än det är, säger hon.

Hittills har hon blivit nedsövd vid besöken, men nästa gång räknar hon med att klara av undersökningen i vaket tillstånd.

– Jag känner mig trygg nu, säger hon.

Åsa Asplid



Så här kan det se ut innan patienterna blivit behandlade på Narkoskliniken.

Tandläkarfobi

I Stockholm är omkring 38 250 personer drabbade – det är cirka fem procent av befolkningen.

Hjälp finns på

Narkoskliniken,
Rålambsvägen 10 A, Tel: 08-737 00 75

Folktandvården, Karolinska universitetssjukhuset, Huddinge, Tel: 08-585 80 514

Folktandvården, Danderyds sjukhus, Tel: 08-655 56 84